

Giornalino- Edizione 3/2022



Filo di Lana



Centro Servizi-Casa di Riposo Cartigliano



Sommario

- 2 – Editoriale
- 3 – La nuova Biblioteca
- 4 – Caffè Letterario
- 5 – Esperienze Musicali
- 6 – Pranzo dell'Anziano
- 7 – Incontri Culturali
- 8 – Doll Therapy
- 9 – Nuovo Bar
- 10 – Aperitivo spinto
- 11 – Laboratorio spremute
- 12 – Arriva il Natale
- 13 – Cioccolata in famiglia
- 14 – La befana
- 15 – Fiera del Cucito
- 16 – Il Vescovo
- 17 – Romanzo Rosa
- 18 – Cent'anni
- 19 – Amici Cucciolotti
- 20 – Auguri

Contatti:

Centro Servizi - Casa di Riposo Cartigliano
Via San Pio X, 15
36050 Cartigliano –Vi
Tel. 0424-590284
Fax 0424-598091
Cod.Fisc./P.Iva 00521880245
www.casadiriposocartigliano.it



Editoriale

A cura di Raffaella Responsabile Servizio Amministrativo

Tra pochi giorni sarà Natale, momento di gioia per alcuni, di malinconia per altri e solitudine per altri ancora. Ci avviamo al termine dell'anno, tempo di bilanci un po' per tutti: gli obiettivi raggiunti, i desideri realizzati, le speranze andate a buon fine, le difficoltà fronteggiate, le preoccupazioni con cui magari ancora conviviamo o speriamo di poter condividere. E' così anche nella vita della nostra casa di riposo, per chi si prende cura ogni giorno degli anziani facendoli sentire a casa loro. Un motivo di valutazione positiva del bilancio sociale deriva proprio dalle molteplici attività messe in campo per il benessere psicofisico dell'anziano con il metodo Gentle Care, (ginnastica di gruppo e individuale, Peth therapy, snoezelen, attività manuali o di stimolazione cognitiva, letture ad alta voce, e poi i laboratori di cucina, di cucito, di giardinaggio, e poi l'Università degli anziani, i momenti di festa con i parenti per citarne alcuni ...). Se mettiamo tutto assieme ne viene fuori una miscela di GIOIA.

Esprimo dunque sincera gratitudine a ciascuno dell'equipe curante, a ciascun collaboratore tecnico, amministrativo e volontario perché nella semplicità del prendersi cura, ciascuna di queste figure contribuisce ogni giorno a realizzare un clima di benessere quindi l'obiettivo di attenzione verso gli ospiti.

A dispetto del periodo e delle limitazioni imposte dalle norme o dal buon senso, quest'anno abbiamo cercato di rispondere ai desideri dei famigliari di uscire con i propri cari, (rientro in famiglia, un caffè condiviso al bar, una passeggiata in villa...). E' proprio ai famigliari che rivolgo il grazie più sincero e profondo per la comprensione, il rispetto e la collaborazione che continuano a dimostrare ormai da tre anni nei momenti di condivisione con loro cari. Auguro a colleghi e famigliari il coraggio di continuare con serenità questo percorso di cura verso i nostri anziani, e auguro a tutti che il 2023 sia l'anno del "ritrovato libero abbraccio" che scioglie le tensioni ed esalta la bellezza della vita.-

Raffaella



La nuova Biblioteca

A cura di Francesca Coordinatrice



L'Equipe Gentle Care, che da anni si ingegna per il benessere degli anziani, ha pensato di creare uno spazio tranquillo, rilassante, nuovo, riservato e pieno di libri.

Così è nata l'idea della BIBLIOTECA!

Il Direttore ha accettato con entusiasmo e ha spostato il suo ufficio dandoci l'opportunità di creare un ambiente adatto, dove una persona in carrozzina possa andare liberamente e prendere i libri da sé. Ogni giorno è frequentata da più persone ed è diventata un luogo di scambio di opinioni, dialogo e ritrovo. Non mancano le attività come i gruppi di lettura del giornale o i momenti di ascolto guidati con l'educatrice. Prossimamente faremo degli 'incontri con l'autore'.

Le idee non mancano,
l'entusiasmo nemmeno!





Caffè Letterario

A cura di Monica Educatrice

Con il taglio del nastro di mercoledì 14 settembre e l'inaugurazione ufficiale della nuova biblioteca, siamo partiti spediti con questo nuovo progetto. E' un ambiente silenzioso e confortevole che apre le porte ogni giorno da mattina a sera fin dopo cena. Durante il giorno molti ospiti accedono per dedicarsi alla lettura, all'ascolto musicale o semplicemente all'uso del portatile. Ci sono alcuni scaffali ma le raccolte sono davvero tante e diverse: si va dai romanzi, ai romanzi rosa, classici, storia, geografia, arte e religione. Insomma una serie di libri che chiedono di essere presi, toccati, sfogliati. Ogni lunedì pomeriggio appuntamento fisso con l'educatrice per il "caffè letterario" con l'ascolto e condivisione di letture classiche. Il martedì pomeriggio con Marta del Servizio Civile per la lettura di argomenti tratti dal quotidiano. Il mercoledì pomeriggio Sofia del Servizio Civile con le considerazioni su brani letti dagli ospiti. Il giovedì nel primo pomeriggio con l'educatrice vi è un momento di ascolto guidato di brani musicali classici o popolari. Insomma un bel fermento culturale!





Esperienze Musicali

A cura di Monica Educatrice

Il laboratorio di musicoterapia condotto dalla maestra e musicoterapeuta Lucia Lanaro svoltosi nei mesi scorsi ha specificamente dedicato l'ultimo incontro al saggio finale. Sono stati invitati a partecipare i famigliari secondo regole covid-19. Accomodati vicino ai loro cari in un connubio di suoni e canti, hanno potuto utilizzare gli speciali strumenti terapeutici e cantare a ritmo di chitarra. Un'esplosione di emozioni nel constatare che anche gli anziani più compromessi cantavano e battevano le mani a tempo di musica. Una vera e propria festa!





Pranzo dell'Anziano

A cura di Ketty Responsabile Operatori

Domenica 25 Settembre 2022 la Barchessa di Villa Morosini Cappello ha fatto da cornice alla festa "Pranzo dell'anziano". L'evento è stato organizzato dal Comune di Cartigliano e dalla Pro Loco. Anche il nostro ente ha voluto prendervi parte, con una piccola rappresentanza. Il pranzo è stato un momento conviviale e un abbraccio tra due generazioni: gli anziani partecipanti e i giovani del paese che servivano e rallegravano la giornata. Abbiamo assaporato buonissimi manicaretti e brindato tutti insieme. Abbiamo partecipato alla lotteria vincendo anche qualche premio che abbiamo poi condiviso con tutti gli altri anziani della Casa di Riposo. Siamo stati molto felici di aver partecipato a questo evento e aver condiviso con la comunità una bellissima giornata.





Incontri Culturali

A cura di Francesca Coordinatrice

La stupenda Villa Morosini Cappello in collaborazione con l'Assessorato alla Cultura del comune di Cartigliano, la Biblioteca Civica e la Parrocchia hanno organizzato degli incontri culturali. Una vera e propria Università degli Anziani, con lezioni il venerdì mattina dalle ore 9.00 alle ore 11.00 a partire dal mese di ottobre fino a fine marzo. Come struttura che si apre al territorio e desiderosa di dare qualità e varietà nella quotidianità, abbiamo pensato di aderire.

Ora, otto dei nostri anziani, la imparano nozioni nuove e mantengono la mente allenata. Se c'è un detto vero è che... non si smette mai di imparare!





Doll Therapy

A cura di Silvia Psicologa

La terapia della bambola empatica è una terapia di tipo non farmacologico che ha lo scopo di migliorare il benessere emotivo nelle persone affette da decadimento cognitivo e indirettamente ai caregiver che si occupano della loro cura e assistenza.

Diversi studi hanno dimostrato la sua efficacia nella riduzione di alcuni disturbi del comportamento nella persona con demenza, come ad esempio ansia, agitazione, disturbi del sonno. Le bambole utilizzate hanno delle caratteristiche particolari e sono in grado di attivare sensazioni, ricordi, emozioni. La bambola diventa così il bambino da accudire, cullare, stringere e prendersene cura, può essere riconosciuta come un figlio, un nipote oppure senza un riferimento specifico essere vissuta ugualmente con affezione. In tal modo la persona vive una esperienza significativa in cui ha un ruolo attivo e ritrova parte della sua identità che la demenza, purtroppo, fa dimenticare. La somministrazione della bambola segue una precisa metodologia di applicazione e per questo motivo, lo scorso novembre, il personale della Casa di Riposo è stato coinvolto in una formazione per apprendere il loro corretto utilizzo. Nei prossimi mesi le bambole verranno progressivamente inserite in reparto e destinate ad alcuni ospiti seguendo dei progetti individualizzati.





Nuovo Bar

A cura di Ketty Responsabile Operatori



Dal 26 Ottobre 2022 la nostra Casa di Riposo ospita al suo interno un piccolo bar creato ad hoc per gli ospiti, dove ritrovarsi. Un luogo d'incontro per eccellenza, simbolo della vita quotidiana, in cui conversare comodamente seduti davanti a buon caffè e scambiare quattro chiacchiere. Un modo, questo, per non rinunciare alle proprie abitudini di vita quotidiana; il bar denominato "Bar dae Tose" viene aperto dal lunedì al venerdì dalle 12.30 alle 13.30 per un caffè post pranzo, una tisana o una camomilla, digestiva, succhi e bibite varie; si alternano alla gestione del bar tutti i professional (Ass.sociale, Fisioterapista. Educatrice, Psicologa, Resp. Oss...). A due mesi di distanza la partecipazione dei nostri ospiti è in continua crescita, un appuntamento diventato imperdibile per loro ma anche per noi!



Aperitivo Spinto

A cura di Ketty Responsabile Operatori



Chi ha detto che gli aperitivi sono la moda dei giovani? Anche i nostri anziani, con l'apertura del nuovo servizio interno "Bar dae Tose" il mercoledì pomeriggio dalle 16.00 alle 17.30 sono intrattenuti dall'aperitivo "Spinto". Accanto a me che collabora c'è Silvia la psicologa. Tra una chiacchiera e l'altra, una canzone e l'altra, tramezzini, pizzette e bibite fresche rallegrano gli umori, creando un contesto di leggerezza. Il nostro barman Angelo ogni settimana ci propone un diverso cocktail da degustare ed è subito Festa! Un appuntamento molto atteso dai nostri anziani. E' un momento che permette loro di vivere un'occasione di spensieratezza e di recupero di quella gestualità e abitudini che fanno parte della vita quotidiana di un paese.

Laboratorio spremute

A cura di Chiara Logopedista

Buongiorno a tutti, sono Chiara, la logopedista vestita di arancione che vedete girare in settimana.

Oggi vorrei raccontarvi di cosa accade il giovedì mattina al primo piano di questa struttura.

La sala da pranzo fa un piccolo salto nel passato: le mani laboriose si riuniscono intorno ad un tavolo per sbucciare, tagliare a pezzi la frutta, frullare oppure spremere per ottenere delle succose bevande fresche da degustare in compagnia. In questo periodo invernale l'attività che va per la maggiore è la spremuta di arance e mandarini. La soddisfazione che si sprigiona durante l'attività coinvolge proprio tutti: il profumo di agrumi conquista la stanza, il naso e l'animo dei presenti. C'è chi lavora, chi ci racconta, chi parla, chi canta e...c'è anche chi rimane in un semplice e piacevole ascolto di questo fermento di attività. Il bello è che ci tiene tutti coinvolti ed attenti stimolando le capacità di interazione di ognuno, in base alle proprie abilità. Diventa un momento privilegiato durante il quale anche chi di solito può alimentarsi con cibi o bevande a consistenza modificata può degustare una bevanda intramontabile: la spremuta fresca. Finiti i lavori di preparazione si passa alla degustazione: si riempiono i bicchieri e...cin cin! Via con l'assaggio!

Sono molto contenta di portare avanti questo laboratorio: come professionista il giovedì mattina è importantissimo, un modo diverso e piacevole in cui essere a disposizione anche di chi ha abilità meno conservate per stimolare e monitorare la deglutizione e la comunicazione in un momento di piacere condiviso. Ringrazio tutti i partecipanti perché ogni settimana mi ricordano di quanto la semplicità arricchisca gli animi!





Arriva il Natale

A cura di Monica Educatrice

Quest'anno abbiamo voluto ripensare e creare i simboli natalizi in modo diverso. Nella ricerca di materiali presenti in natura abbiamo realizzato un presepe utilizzando vecchie cassette portafrutta. Un albero assemblato da piccoli pezzi di legno. I pomeriggi di ottobre, nello specifico laboratorio del legno, abbiamo iniziato tutti a metterci all'opera: segato le stecchette, carteggiato e pitturato con vernice bianca ad acqua, fino ad agglomerarli in ordine crescente per realizzare un albero tutto speciale e un presepe altrettanto speciale. Che lavoratori instancabili!





Cioccolata in famiglia

A cura di Monica Educatrice

Si avvicinano le feste di Natale, si desidera stare con le persone che amiamo, aprire regali e perchè no sorseggiare una buona cioccolata calda. Ecco che a soddisfare questa speciale coccola è stato l'incontro organizzato giovedì 22 dicembre. In sala polivalente i famigliari hanno potuto stare accanto ai loro cari sempre secondo regole covid-19 tra il sottofondo musicale dei canti natalizi, lo scricchiolio della carta dei regali che venivano aperti, il vociare festoso delle persone, il profumo della cioccolata servita dai cuochi, i visi arrossati e commossi dei nostri anziani... cosa chiedere di più in questo momento speciale?





La Befana...

A cura di Monica Educatrice



C'è chi dice che gli anziani non reggono le ore piccole e se ne vanno a letto presto, stanchi e assonati! Invece alcuni dei nostri ospiti più coraggiosi non curanti delle lancette dell'orologio che avanzavano, giovedì 5 gennaio, hanno sfidato ogni stereotipo per brindare alla Befana, tutti in compagnia. Hanno gustato una fetta di dolce panettone e innalzato i calici per un festoso brindisi ...cin cin, per fortuna niente carbone!





Fiera del Cucito

A cura di Monica Educatrice

Vi è mai capitato di creare un astuccio di stoffa in fantasia, vuotatasche, grembiuli per il bar, puntaspilli soffici e molto altro? ecco, tutti i giovedì dei mesi primaverili ed estivi ha visto nascere e crescere uno speciale progetto LABORATORIO DEL CUCITO CREATIVO. Sotto lo sguardo tecnico e capace di Sabrina e Tatiana, stoffe, spilli, metri e gesso da sarti, creatività e tessuti di ogni tipo e colore, hanno dato forma alle stoffe che nei cassetti aspettavano solo di diventare oggetti utili all'ago e alla macchina da cucire.

Le nostre signore sarte in azione hanno attivato vecchie conoscenze e abilità residue per confezionare oggetti e accessori di uso quotidiano per sé e per i propri cari. Tutte le creazioni hanno trovato un mercatino espositivo alla "Fiera del Cucito", tenutasi nella sala polivalente da lunedì 26 settembre a sabato 1 ottobre. Tutto è andato venduto! Che soddisfazione!





Il Vescovo

A cura di Monica Educatrice



Non sempre succede che a celebrare la messa in struttura ci sia un vescovo. Questa natale è arrivato a omaggiare la festa della nascita del Salvatore il vescovo Monsignor Adriano Tessarollo, consacrato tale da papa Benedetto XVI nell'anno 2009. Per tanti anni è stato vescovo della diocesi di Chioggia. Da un anno è in pensione e va in aiuto delle comunità che chiedono supporto. Così è stata per la nostra, proprio domenica 25 dicembre. Gli ospiti sono stati orgogliosi di assistere alla sua celebrazione coinvolgente e pregena di calore umano. Grazie vescovo, torni ancora a trovarci!



Romanzo Rosa

A cura degli Anziani e dello Staff

Vi presentiamo un ROMANZO ROSA STORICO CONTEMPORANEO, scritto dalla coordinatrice Francesca e pubblicato il 21 Novembre dalla casa editrice LAND di Torino. Ecco la trama:

Italia, 2022 'Il giorno dell'anniversario della morte del padre, Laura viene invitata da un'amica a un party in una splendida villa. Il nuovo proprietario, Sebastian, si appresta ad accogliere figure mascherate in abito da sera in stile vittoriano. È in quest'atmosfera che tra Laura e Sebastian scatta la scintilla; durante una passeggiata in giardino, la ragazza viene attratta da una misteriosa altalena.

Un cimelio magnetico, coperto di edera e dall'aspetto triste e malinconico. Proprio su quel legno ormai sdrucito, nascosta agli occhi dei più, capeggia la scritta: "Dentro la mia anima, vivrai qui per sempre." Grazie a quell'altalena, Laura compirà un viaggio indietro nel tempo, dai giorni nostri al lontano 1944, anno in cui nacque la drammatica storia d'amore tra un partigiano coraggioso e una ricca ereditiera italiana promessa sposa a un nazista. Che ruolo ha l'altalena in tutta questa storia, e perché Laura è così ossessionata dall'idea di scoprire la sorte di due amanti tanto lontani da tutto ciò che lei rappresenta?'

Lo potete trovare in libreria oppure on line su Amazon, IBS, Mondadori, Feltrinelli.

Non perdetelo, vi commuoverà!





Cent'anni

A cura di Monica Educatrice

Tanti auguri Maria!
eccola giunta al suo centesimo
anno di vita. E' stata onorata dalle
autorità con 100 rose rosse.
Erano in compresenza il sindaco
Luigi Pellanda del paese di
provenienza Tezze sul Brenta.
Il sindaco di residenza Germano
Racchella. A fare gli onori di casa
il nostro presidente Giuseppe Zanetti,
con tutto lo staff, vicino a lei i suoi
adorati nipoti.
Buon compleanno Maria!





Amici Cucciolotti

A cura di Monica Educatrice



Album e figurine sono arrivate, è iniziato il fantastico gioco della collezione Amici Cucciolotti. Attaccare le figurine sulle pagine dell'album è come viaggiare da un continente all'altro, da una foresta tropicale ad un deserto, da una prateria a una regione polare. Nelle pagine dedicate agli ambienti naturali si possono scoprire molte curiosità sugli animali selvatici del nostro pianeta, ad ogni figurina è associata una domanda con la relativa risposta. Ci sono anche pagine divertenti, animali domestici e rubriche tutte da scoprire. L'associazione FederAVO ha proposto questo progetto e in collaborazione con il servizio educativo sono stati distribuiti album e figurine per allietare le giornate dei nostri anziani.



Auguri



...da tutto lo staff!